マルエドラッグ MARUE DRUG
美と健康・快適のための情報をお届け
ウェルネス通信
9
2023 vol.42

［特集］
表面／お肌に秋を感じたら&睡眠の質を高めよう！
裏面／備えて安心！ローリングストック

お肌に秋を感じたら

たっぷり紫外線を浴びたお肌…そろそろシミ・そばかすや乾燥によるくすみが気になる頃。お肌のダメージが表面化する前に美白&乾燥ケア！

シワ改善 ELIXIR［エリクシール］

シワ改善は完成形へ！大人気のリンクルクリームが進化

＼マルエおすすめ／

シワ改善効果が認められた薬用有効成分「純粋レチノール*1」配合

- 肌表面が硬くなり、肌奥へとシワが進行するメカニズムに着目
- 純粋レチノールがシワを改善！ふっくら柔らかな「つや玉」輝く肌へ

NEW 9/21(木)発売

資生堂 エリクシール
レチノパワー リンクルクリーム
・S（15g） 本体5,900円 税込6,490.00円
・L（22g） 本体7,900円 税込8,690.00円

*1 有効成分レチノール

リフトアップ Obagi［オバジ］

皮膚科学に基づいたオバジからの新提案！

こだわりの保湿成分がお肌にうるおいとハリを与え、弾力あふれる肌へ

- こっくりとしたクリームを形状記憶させるようになじませる！
- 研究を重ねた独自成分が角質層の奥深くまで浸透

ピン！とうるおい溢れるハリ肌へ！

ロート製薬
オバジX
ダーマアドバンスドリフト（50g）
本体10,000円 税込11,000.00円

秋冬におすすめ！新作化粧品

NEW 9/16(土)発売

光を操りつや美肌と小顔印象が同時に叶う！

つやと陰影の立体効果で引き締まった印象へ

- うるおったつや肌と立体感&血色感のある小顔印象を演出
- 上からファンデーションを重ねても、立体感はそのまま！

下地

資生堂
マキアージュ
ドラマティック
フォルミング
グロウベース（30g）
本体3,000円 税込3,300.00円

新生児の肌から大人の敏感肌まで使える低刺激処方

夏のダメージで乾燥した肌にやさしい保湿ケア

保湿

- 溶んだ透明感のある健やかな肌へ導く薬用保湿ミルク
- 顔にもボディにも使える！毎日の保湿ケアはこれ1品でOK

肌になじんで透明感を演出するシアーカラー

コーセー
雪肌精
クリアウェルネス
モイストリペア
ミルク（100ml）
本体2,700円 税込2,970.00円

飲むコラーゲンでハリのあるみずみずしい毎日へ

- 続けて実感！加齢とともに減少するコラーゲンを手軽に補給！
- 吸収しやすい高純度&低分子コラーゲン

無臭タイプ
ノンカフェイン
保存料無添加

資生堂薬品
ザ・コラーゲンドリンク
（50ml×3本） 本体750円 税込810.00円
（50ml×10本） 本体2,500円 税込2,700.00円

＼旬感カラーリップ／

人気ブランドからトレンドのダークトーン発売！

美容オイル配合！肌なじみよく高発色のカラーリップ

SPF20・PA++

ニベア
リッチケア&カラーリップ
・ルビーレッド
・チェリーブラウン
（2g）
本体833円 税込833.80円

いつでもつけたてのような美発色続くティントリップ

時間が経っても唇の水分に反応して発色が長続き

ロート製薬
メンソレータム
フラッシュ
ティントリップ
各種（2g）
本体550円 税込605.00円

睡眠の質を高めよう！

9/3(日)は「秋の睡眠の日」

最近、しっかりと眠れていますか？良質な睡眠は快適な毎日を過ごす上で非常に重要です。睡眠時間だけでなく、睡眠の「質」も見直して、目覚めスッキリで元気な一日を過ごしましょう！

機能性関与成分GABAを100mg配合

睡眠の質向上とストレスの緩和をサポート！

機能性表示食品

ハウスウェルネスフーズ
ネルノダ
（100ml×8本） 本体1,428円 税込1,542.24円

GABAとは？
GABAは睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能や、仕事や勉強などによる一時的な疲労感や精神的ストレスを緩和する機能があることが報告されています。

夜飲む新習慣で朝が変わる！

寝る前に飲むことも考えて開発された疲労回復栄養ドリンク

- グリシンなど8種類の有効成分配合

ノンカフェイン

アリナミン製薬
アリナミン ナイトリカバー
（50ml×1本） 本体180円 税込198.00円
（50ml×10本） 本体1,580円 税込1,738.00円

なんと乳酸菌シロタ株1,000億個を含む！

ストレスを緩和して睡眠の質を向上！腸内環境も改善

機能性表示食品

ヤクルトY1000
（110ml）
本体150円 税込162.00円

乳酸菌 シロタ株とは？

機能性関与成分クロセチン配合

中途覚醒を減らして目覚めスッキリ！

機能性表示食品

小林製薬
ナイトミン 眠る力
快眠サポートサプリ
（40粒/40日分） 本体3,400円 税込3,672.00円

クロセチンとは？
クロセチンは、良質な眠りをサポートする（中途覚醒回数を減らし、眠りをより深くし、起床時の眠気や疲労感を和らげる）ことが報告されています。

寝付きが悪い・眠りが浅い方に

抗ヒスタミン剤「ジフェンヒドラミン塩酸塩」配合の睡眠改善薬

就寝前に1日1錠

医薬品

第一三共ヘルスケア
ドリーミンエイドα（10錠）
本体1,380円 税込1,518.00円

※本品は医薬品のため、税込・税抜表示で表示されてください。

休息したいカラダに！寝ている間に疲労回復

3種の生薬＋5種のビタミンで栄養不足に陥りがちな睡眠の質を改善

- ノンカフェインだから就寝前の服用もOK

1日1回2錠

医薬品

興和
キューピーコーソー
ヒーリング錠
（60錠）
本体1,480円 税込1,628.00円

＼睡眠サポートアイテム／

花王
めぐりズム
蒸気でホットアイマスク
各種
（12枚入）
本体1,080円 税込1,188.00円
約40℃の快適温度で気分まで癒やかしリラックス

口・のどの乾きやいびき音を軽減して安眠を促す
鼻呼吸で気持ちの良い朝を！
小林製薬
ナイトミン
鼻呼吸テープ各種
（21枚入）
本体798円 税込877.80円

ホップとバレリアンは穏りのハーブと言われています。
気持ち安らぐ深いブルーの水溶
ケナイブ
クナイブ バスソルト
グーテナハト
ホップ&バレリアンの香り
（850g）
本体1,980円 税込2,178.00円

※一部取り扱いのない店舗がございます。

食料の備蓄に加えて、フードロスキ予防！万が一に備えて「ローリングストック」を実践しよう！

ローリングストックとは？

普段から少し多めに食品を買っておき、使ったら新しく買い足すことで、常に新しい食料が家に一定量備蓄される方法です。

ローリングストックのメリット

★非常食の賞味期限切れを防ぐ
★災害時に日常生活に近い食事ができる

備蓄品チェックリスト

食料［賞味期限は日頃からチェックしよう］

□カップ麺
トップバリュ ベストプライス
・豚骨醤のコクWの旨みコクとキレの醤油ヌードル（78g）
・魚介の旨み白湯シーフードヌードル（75g）
本体128円 税込138.24円

□缶詰
マルハニチロ
・さば煮付
・さば味噌煮
（190g）
本体268円 税込289.44円

□フリーズドライスープ
クノール
ふんわりたまごスープ
（5食入）
本体408円 税込440.64円

□レトルト食品
大塚食品
ボンカレーゴールド各種
（180g）
本体138円 税込149.04円

日清製粉ウェルナ
マ・マー
トマトの果肉たっぷりのミートソース
（280g）
本体198円 税込213.84円

□水
ライフドリンクカンパニー
信州北アルプス安曇野天然水
（2L）
本体78円 税込84.24円

□パックご飯
アーフルマーク
たきたてご飯ふっくらつや炊き
（180g）
本体888円 税込959.04円

□乾麺
はごろもフーズ
ボボロスパ5分
結束タイプ
（700g）
本体298円 税込321.84円

食料以外の備品

□カセットボンベ
サンエイリンダー
NEW サンボンベ
（3本入）
本体448円 税込492.80円

□乾電池
くるルWaka
10年保存！防災にも役立つアルカリ乾電池
（単3形×10本）本体398円 税込437.80円
（単1形×4本）本体598円 税込657.80円

常備薬のストックもお忘れなく！

□総合感冒薬
聞いたことあるカゼ薬
シオノギヘルスケア
パイロンPL顆粒
（12包）
本体1,250円 税込1,375.00円

□胃腸薬
胃痛・胸やけに
ライオン 医薬品
スクラートG（6包）
本体950円 税込1,045.00円

□鎮痛剤
鎮痛成分増量・即効力アップ
医薬品
エスエス製薬
イブクイック頭痛薬DX
（20錠）
本体1,080円 税込1,188.00円

□下痢止め
腹痛を伴う下痢に
医薬品
興和
トメダイン コーワ錠W
（18錠）
本体1,080円 税込1,188.00円

＼健康的な食料備蓄にもおすすめ／ 9月は健康増進普及月間！からだ想いの食生活を

毎日美味しく！無理なく健康的にカロリーコントロール

1食100kcalだからカロリー計算が簡単！

- 1人前電分2g以下の減塩設計
- 濃厚さとコクにこだわって美味しさを追求

大塚食品
マイサイズ各種
（150g）
本体138円 税込149.04円

富山産コシヒカリとマンナンヒカリをブレンド！

1食150kcal

マイサイズレギュラーと一緒にどうぞ

大塚食品
マイサイズ マンナンごはん
（140g）
本体158円 税込170.64円

管理栄養士が日々の栄養バランスと飲みやすさを追求！

管理栄養士が考えた野菜嫌いでもゴクゴク飲める美味しい青汁

すべて国産

13種類すべて国産素材を使用！

大麦若葉・ケール・黄金粉・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・ゴーヤ・人参・キャベツ・ごぼう・小松菜・りんご・もも

フルーツ味で美味しいから続けられる！

日本薬局
管理栄養士が考えた野菜嫌いでもゴクゴク飲める美味しい青汁
（2g×30包）本体798円 税込861.84円
（3g×60包）本体1,480円 税込1,598.40円

血糖値・中性脂肪が気になる方は必見！

- トウモロコシから生まれた難消化デキストリンの作用で小腸での脂肪と糖分の吸収を抑えます。
- 朝・昼・晩の食事の後、お茶やお味噌汁などの飲み物に溶かすだけ

大塚製薬
賢者の食卓
ダブルサポート
（6g×30包）
本体1,800円 税込1,944.00円

盛っこい食事の後に

ウエルシア メンバーカード会員募集中

入会金年会費 無料　ウエルシアメンバーなら

T-POINT & WAON POINT

ダブルで貯まる！

ウエルシアグループ店舗では全ての決済でポイントが貯まる

毎週月曜日 ポイント2倍デー
ウエルシアメンバーなら ダブルで貯まる！
T-POINT お買物ポイント 基本の2倍
WAON POINT お買物ポイント 基本の2倍
最大4%ポイント還元

毎月土曜日 子育て支援デー
ウエルシアメンバーなら ダブルで貯まる！
T-POINT お買物ポイント 基本の2倍
WAON POINT お買物ポイント 基本の2倍
子育て支援カードかポイントカードご提示で
最大4%ポイント還元

毎日 カウンセリング化粧品ご購入で
〈対象〉資生堂・カネボウ・コーセー・ソフィーナ等ブランドカウンセリング化粧品
※一部商品が対象です。
※取り扱いブランドは店舗により異なります。
※詳しくは店舗にてご確認ください。
ウエルシアメンバーなら ダブルで貯まる！
T-POINT お買物ポイント 基本の2倍
WAON POINT お買物ポイント 基本の2倍
最大4%ポイント還元

毎月15・16日 シニアデー
ウエルシアメンバーなら ダブルで貯まる！
T-POINT お買物ポイント 基本の3倍
WAON POINT お買物ポイント 基本の3倍
60歳以上のお客様対象 シニアパスポートかポイントカードご提示で
最大6%ポイント還元

毎月20日 お客様感謝デー
1.5倍分お買い物できる！
200ポイント以上ご利用で
使用するポイントはどちらかご選択ください
使用ポイントの上限は3万ポイントとなります
お買い物例 通常200ポイントで200円分のところ300円分のお買い物ができます

ウエルシアアプリでポイント移行、さらにお得！
1ポイントから即時交換可能です！
WAON POINT 1pt → T-POINT 1pt

●100円(税抜)お買い上げごとにTポイント・WAON POINT それぞれ1ポイント貯まります ●クレジット決済(ウエルシアカード)は200円(税込)につき3 WAON POINT 貯まります ●その他のクレジットカード決済ポイントは200円(税込)につき2 WAON POINT 貯まります ●処方せん調剤・POSAカードはTポイントが提示され基本ポイントのみ貯まります ●ポイントのご利用は1会計ごとにいずれかのみとなります ●ポイントでの支払い分はポイント付与対象外となります ●両方のカードをご提示ください
※基本とは100円(税抜)お買い上げごとにポイント付与されます

酒類はTポイント・WAON POINT それぞれ基本ポイントのみ貯まります ●処方せん調剤・POSAカードはTポイントが提示され基本ポイントのみ貯まります ●「Tポイント」と「WAON POINT」が両方貯まるのはウエルシアメンバー限定となります ●タバコ、物流施設にみ袋・公共料金の支払いはポイント対象外です

※一部取り扱いのない店舗がございます。