マルエドラッグ MARUE DRUG
美と健康・快適のための情報をお届け
ウェルネス通信
4
2023 vol.37

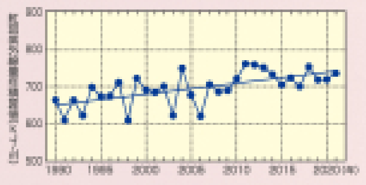
［特集］
表面／紫外線には早めの対策を！
裏面／春になると調子が悪い…そんなお悩みありませんか？

紫外線には早めの対策を！

年々増加傾向にある紫外線量…。

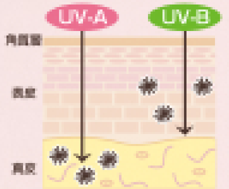
1990年以降、徐々に増加する紫外線にはしっかりと対策したいですね！特に4月以降は紫外線量が急激に増加するため、早めの対策をおすすめします。

つくばの紅斑紫外線量年積算値の経年変化



出典：気象庁ホームページより

知っておきたい！PA・SPFと紫外線の種類



UV-A（紫外線A波）
1年を通して降り注ぎ、窓や雲を通り抜け、肌の奥深くまで侵入します。
「PA」はUV-Aを防ぐ効果があります。「+」の数が多いほど効果が高いことを示します。

UV-B（紫外線B波）
4月～9月に増加し、肌表面を傷つけて赤くなる日焼けの原因となります。
「SPF」はUV-Bを防ぐ効果があります。数字が大きいほど効果が高く、最大で「50+」（51以上）と表示されます。

おすすめUV特集

プラスαの機能が凄い！

マルエおすすめ

敏感肌でも使える！トーンアップするUV

ステムリッチUVのうるおいバリアが肌に密着して一日中うるおいます※1

SPF50+/PA++++

機能性保湿成分キュアベリー※2配合
ポリフェノールの一種で肌にうるおいを与え、ハリ弾力のある肌へ。

肌トーンアップ！※3
化粧下地にも
長時間密着
微粒子防御※4

※1 朝塗布してから夕方頃まで
※2 ビルベリー葉エキス：保湿成分　※3 メイクアップ効果による
※4 花粉・PM2.5、ほこりを洗顔時にするりと落とす

ロート製薬
リスタ UV乳液 ステムリッチUV（30g）
本体3,200円
税込3,520.00円

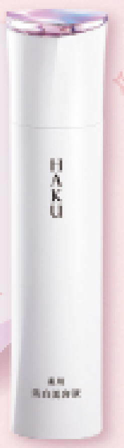
UV×美白ケアで攻める！

New 3/21（火）発売

進化を続ける美白美容液HAKUで“深透”体験

シミの原因に直接アプローチ。みるみる肌に溶け込む感覚…ご体感ください！

独自処方で2種の美白有効成分がシミの根本まで速く深く浸透
メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ



資生堂
HAKU メラノフォーカスEV（45g）
本体10,000円
税込11,000.00円

カラダの中から紫外線対策

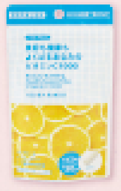
飲むHAKUで明るく透明感のある毎日へ

7つの厳選成分でからだの中からシミ改善！

資生堂
HAKU 美容サプリメント（約30日分/90粒）
本体5,000円
税込5,400.00円

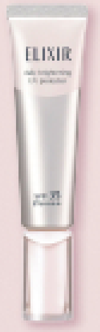
美容や健康に！ビタミンCをしっかり補給

7種の植物油＋22種類の乳酸菌でカラダよろこぶサプリメント



からだWelcia
美容も健康もよくばるあなたのビタミンC1000（1日2粒×約30日分）
本体360円
税込388.80円

忙しい朝はコレ1本！乳液＋化粧下地＋UVカット



スッとなじんでうるおいキープ！透明感とハリを与える大人の美白UV乳液
- ファンデーションのつきがよく、化粧くずれを防ぐ
- 肌の印象をくすませず、「つや玉」のある肌が続く

美白化粧品は、メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぎます。

SPF35/PA++++

資生堂
エリクシール ホワイト ブライトニング デーケアレボリューション WT（35ml）
本体3,100円
税込3,410.00円

進化した薬用スキンケア処方の日焼け止め！

大切な肌を美しく保ちながら強力な紫外線をブロック！
- 花粉・ほこりの付着から肌を守る
- 無添加処方※1

※1 無香料・パラベンフリー・アルコールフリー・紫外線吸収剤フリー・無着色・無鉱物油

SPF50+/PA++++

資生堂薬品
サンメディックUV 薬用サンプロテクト EX モイスト（50ml）
本体2,000円
税込2,200.00円

春の気分上々アイテム

ミント数量限定色

キレイな素肌で毎日がもっと楽しくなる！

テカリ・カサつきをダブルで防ぐ！毛穴レスくずれ防止下地

浸透型うるおい美容液

資生堂
マキアージュ ドラマティックスキンセンサーベースNEO
・ヌーディーベージュ
・ラベンダー
・ミント

SPF50+/PA++++

本体各2,700円
税込各2,970.00円

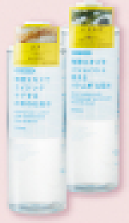
さよなら！マスク

贅沢なツヤ！美容オイル生まれのルージュ

- さっと塗ると透け感のある艶発色
- 唇に2秒あてると厚みのある艶と濃密発色に！

資生堂
マキアージュ ドラマティックルージュEX
本体2,800円
税込3,080.00円

乾燥しがちな春にうれしいこだわり成分の化粧水



- 自然由来指数99%以上（水含む）！
- 男女ともに使いやすい使用感

からだWelcia
- 発酵エキスでエイジングケアするお米の化粧水
- 発酵エキスをパシャパシャ使えるハトムギ化粧水

（500ml）
本体各598円
税込各657.80円

※一部取り扱いのない店舗がございます。

春になると調子が悪い…そんなお悩みありませんか？

春は昼夜の寒暖差が大きく自律神経が乱れやすく、生活環境の変化もあってストレスが溜まり疲れやすい季節です。

こんな症状があったら早めのケアを！
- ☑ 寝つきが悪く、よく眠れない
- ☑ カラダがだるい
- ☑ 何事にも興味が湧かない
- ☑ 気分が落ち込みやすい
- ☑ 感情の起伏が激しい（すぐ怒る・イライラする等）

食生活の改善で自律神経を整える

- いちごなどの果物やブロッコリーなどの野菜でビタミンCを補給。
- 腸内環境を整える納豆やヨーグルトなどの発酵食品の摂取。
- GABAを含むこの時期からが旬のトマト！

春に調子が悪いと感じたら…

良質な睡眠
適度な運動
規則正しい生活

を心がけましょう！

春のメンタルケアにおすすめ！

ストレスにも勝つ！

春は精神的疲労も要注意

疲れやストレスを放っておくと、慢性的な不調や病気の原因にも…。疲れ・ストレスを吹き飛ばして明るく！元気に！

6年根高麗紅蔘

2000年以上前から、薬効の高いことで知られてきた高麗人参。その中でも特に貴重な「6年根高麗紅蔘」を配合。

明治 医薬部外品
活蔘28
（50ml×1本）本体800円 税込880.00円
（50ml×3本）本体1,580円 税込1,738.00円

眠りのハーブにゆったりと癒やされて…。

ホップとバレリアンは眠りのハーブと言われています。

- 寝ても疲れが取れない、すぐに寝付けない等、睡眠の「プチ悩み」に

気持ち安らぐ深いブルーのお湯

クナイプ
クナイプ バスソルト グーテナハト ホップ＆バレリアンの香り（850g）
本体1,980円
税込2,178.00円

甘酒は、元気素材の宝庫！

マルエオリジナル

毎日の健康に甘酒習慣、始めませんか？

プレミアム甘酒

1566年創業、群馬県高崎市の「糀屋」が作った甘酒

暑い日はオンザロック
砂糖・着色料・保存料不使用
常温保存OK

- 原料は全て秋田県産あきたこまち100%使用！
- 酒粕を使わず、米麹で作るからアルコール0%！お子様からお年寄りまで安心です。

糀屋
糀屋藤平の甘酒（900ml）
本体680円
税込734.40円

“ホッ”とひと休み♪甘酒アレンジ

甘酒豆乳ラテ
豆乳と甘酒を1：1で割り、レンジで温めたら完成。

キッコーマン
調製豆乳（200ml）
本体85円
税込91.80円

※一部取り扱いのない店舗もございます

今注目のアミノ酸「グリシン」で良質な休息を

スッキリ爽やかな一日のスタートで毎日のパフォーマンスをサポート！

- おやすみ前の新習慣！
- グリシン3000mg+L-テアニン200mg配合

ファイン
グリシン（3.3g×30包）
本体1,980円
税込2,138.40円

ウエルシア メンバーカード会員募集中 入会費・年会費無料

ウエルシアメンバーなら T-POINT ＋ WAON POINT ダブルで貯まる！

ウエルシアグループ店舗では全ての決済でポイントが貯まる
- ●100円(税抜)お買い上げごとにTポイント・WAON POINTそれぞれ1ポイント貯まります
- ●クレジット決済ポイントは200円(税込)につき1WAON POINT貯まります
- ●処方せん調剤・POSAカードはTポイントが優先され基本ポイント※のみ貯まります
- ●ポイントのご利用は1会計ごとにいずれか1つのみとなります
- ●ポイントでのお支払い分はポイント付与対象外となります
- ●両方のカードをご提示ください

※基本とは100円(税抜)お買い上げごとに1ポイント付与を示します

毎週月曜日 ポイント2倍デー
ウエルシアメンバーならダブルで貯まる！
T-POINT 対象ポイント基本の2倍　WAON POINT 対象ポイント基本の2倍　最大4%ポイント還元

毎週土曜日 子育て支援デー
ウエルシアメンバーならダブルで貯まる！
子育て支援カードにポイントカードご登録で
T-POINT 対象ポイント基本の2倍　WAON POINT 対象ポイント基本の2倍　最大4%ポイント還元

毎月15・16日 シニアデー
ウエルシアメンバーならダブルで貯まる！
60歳以上のお客様対象
T-POINT 対象ポイント基本の3倍　WAON POINT 対象ポイント基本の3倍　最大6%ポイント還元

毎月20日 お客様感謝デー
200ポイント以上ご利用で 1.5倍分お買い物できる！
使用するポイントは T-POINT・WAON POINT どちらかご選択ください
使用ポイントの上限は3万ポイントとなります
お買い物例　通常200ポイントで200円分のところ 300円分のお買い物ができます

酒類はTポイント・WAON POINTそれぞれ基本ポイントのみ貯まります
●処方せん調剤・POSAカードはTポイントが優先され基本ポイントのみ貯まります ●タバコ、地域指定ごみ袋・公共料金の支払いはポイント対象外です
●「Tポイント」と「WAON POINT」が両方貯まるのはウエルシアメンバー限定となります

一部取り扱いのない店舗がございます。

2023年 4 月版

おトクに買うならこの日 お買得カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 子育て支援デー
2	3 ポイント2倍	4	5	6 デジタルチラシ広告期間	7	8 子育て支援デー
9	10 デジタルチラシ広告期間 ポイント2倍	11	12 デジタルチラシ広告期間	13	14 介護応援デー	15 子育て支援デー シニアデー 介護応援デー
16 デジタルチラシ広告期間 シニアデー 介護応援デー	17 ポイント2倍	18	19	20 お客様感謝デー	21	22 子育て支援デー
23	24 ポイント2倍	25	26 デジタルチラシ広告期間	27	28	29 昭和の日 子育て支援デー
30 デジタルチラシ広告期間						